Por Andressa **Diniz**

Analista de **Bem-Estar** da ASAGOL

Aumento dos casos de Sarampo

Os casos de sarampo no Brasil estão aumentando nos últimos três meses. Só no estado de São Paulo foram confirmados 484 casos, sendo 75% na capital paulista, um dado preocupante para a nossa população.

Desde 2018 o país tem sofrido surtos da doença, conforme matéria publicada pelo G1[1], os primeiros casos dos surtos tomaram grande proporção no ano de 2018 e as causas estão atreladas a vinda dos venezuelanos para o Brasil, o desconhecimento do calendário de vacinação para adultos e idosos, o medo dos efeitos colaterais da vacina e a falsa ideia do controle das de que epidemias como essa estejam sob controle.

O sarampo é uma doença infecciosa aguda e viral, altamente contagiosa, podendo ser contraída por indivíduos de qualquer idade[1 e 2].

Transmissão[2]:

Sua transmissão é de forma direta, por meio das secreções expelidas ao falar, respirar, tossir e espirrar. A fase mais crítica do contágio é dois dias antes e dois dias após o início das erupções na pele.[2]

Sintomas[2]:

- Febre Alta;
- Dor de cabeça;
- Tosse;
- Coriza;
- Manchas avermelhadas pelo corpo;
- Conjuntivite;
- Manchas brancas na boca.

Prevenção / Tratamentos[1 e 2]:

- Para a prevenção é necessário estar com a vacinação em dia, e quem já se vacinou com as doses tríplice ou tetra está imunizado;
- É recomendável a administração de vitamina A em crianças acometidas pela doença para reduzir casos graves e fatais.

Em São Paulo, a Secretária do Estado de Saúde irá realizar, até o dia 16 agosto, campanhas de vacinação nos postos de saúde, promovendo a imunização de jovens com idade de 15 a 29 anos.

Mais informações sobre os pontos de imunização poderão ser obtidas aqui.

Referências:

[1] https://g1.globo.com/bemestar/sarampo/noticia/2019/07/24/vacina-contra-sarampo-15-perguntas-e-respostas-sobre-a-doenca-que-voltou-a-assustar-os-brasileiros.ghtml
[2] http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/sarampo